

INFORME FINAL

INICIATIVA LOCAL: AMPLIANDO ACCESO AL ABORTO CON MEDICAMENTOS A MUJERES VULNERABLES DE LOS AAHH. DE LOS DISTRITO DEL SUR DE LIMA

INSTITUCIÓN EJECUTANTE: Centro de Atención en Salud Integral, Educación, Investigación y Proyección a la Comunidad VERMELL.

EJECUCION: Mayo – Agosto 2014

1.- INTRODUCCION:

El aborto está penalizado en nuestro Perú, con excepción del que se practica por razones terapéuticas. Desde el Derecho Penal y los estudios de criminología se puede afirmar que las leyes penalizadoras no han cumplido con su finalidad de prevención específica ni general, es decir, la amenaza de una posible sanción no ha logrado inhibir la práctica del aborto, sino más bien, se ha convertido en una forma de ejercer violencia contra las mujeres en múltiples planos. Ello se manifiesta en el incremento de las muertes maternas y en los altos costos que la atención de abortos incompletos y de los problemas derivados de su práctica clandestina representan para los servicios de salud. En este sentido, es válido y pertinente considerar al aborto como un problema de salud pública.

Las mujeres más pobres y de lugares más alejados (como zonas periurbanas de bajo nivel socioeconómico) tienen serias dificultades para acceder a servicios de salud sexual y salud reproductiva. En la zona urbana del Perú, estas mujeres viven generalmente en barriadas llamadas “asentamientos humanos” donde no cuentan con un centro de salud cercano o, si lo tienen, estos funcionan media jornada, sin personal suficiente y con desabastecimiento de insumos. Una de las zonas de más alta vulnerabilidad social se encuentra en el Cono sur de Lima en los distritos de San Juan de Miraflores, Villa el Salvador, Villa María del Triunfo, Lurín, zona que cuenta con una población de 391,846 mujeres en edad fértil (MEF) aproximadamente según el Ministerio de Salud del Perú.

El proyecto, se enfocó en mejorar el acceso al aborto seguro (incluyendo uso de misoprostol) de las mujeres de los distritos de Villa el salvador, San Juan de Miraflores, Villa María del Triunfo y Lurín, a través de campañas informativas y capacitación de promotoras de pares, quienes estén preparadas para identificar situaciones de riesgo en mujeres con embarazo no deseado y puedan referir para su atención.

El presente informe muestra los resultados finales sobre la ejecución del proyecto AMPLIANDO ACCESO AL ABORTO CON MEDICAMENTOS A MUJERES VULNERABLES DE LOS AAHH. DE LOS DISTRITO DEL SUR DE LIMA.

2.-ACTIVIDADES EJECUTADAS:

2.1.-SELECCIÓN DE PROMOTORAS DE SALUD

Se visitó e entrevistó a mujeres previamente identificadas de los asentamientos humanos de los distritos del sur de Lima (Villa El Salvador, San Juan de Miraflores, Villa María del Triunfo y Lurín) . Durante la entrevista se identificó que las mujeres tienen una gran sensibilidad por la problemática del aborto en nuestro país y mostraron interés en conocer sobre como apoyar a las mujeres que tenían dificultad en acceder a algún servicio de salud cuando tenían problemas de embarazo no deseado, no esperado o porque luego de comprar las pastillas de misoprostol en las boticas no sabían que pasaría al usarlo;¿ cómo saber si fue efectivo para interrumpir su embarazo ó no?, sobre todo aquellas mujeres jóvenes que sufren algún tipo de violencia.

Las mujeres entrevistadas y seleccionadas para la capacitación manifestaban haber vivido de cerca situaciones de mujeres y parejas con embarazos no planificado ó no deseado, por falla de método anticonceptivos, por violación, entre otras y que alguna de ellas pasaron los peores momentos sin saber que hacer o como recibir información o atención oportuna .

Se visitó y entrevistó a 15 mujeres de las cuales se seleccionó para participar en la capacitación como promotoras a 12 de ellas, (entre dos y cuatro mujeres por distrito)

2.2.- TALLER DE CAPACITACION PARA PROMOTORAS

Uno de los objetivos del proyecto fue capacitar a promotoras seleccionadas en temas de: Salud sexual y reproductiva, derechos sexuales y reproductivos, orientación en embarazo no deseado, situación actual del aborto en el país, aborto con medicamentos.

El taller se realizó en 3 fechas programadas, contando para la capacitación con un equipo de profesionales de salud multidisciplinaria; médica, psicóloga, Licenciada en Enfermería, Obstetrix; sensibilizadas con la problemática del aborto en nuestro país, quienes se encargaron del desarrollo del programa de capacitación; Se contó con el ambiente de reuniones de la Institución VERMELL, para la capacitación, el que reunía las condiciones apropiadas para el desarrollo de los talleres.

PERFIL DE LAS PROMOTORAS CAPACITADAS:

- Mujeres mayores de 18 años
- Nivel Educativo: Secundaria, superior.
- Asistieron:
 - Enfermera (2)
 - Profesoras (4)
 - Técnica Enfermería (2)
 - Estudiante universitaria (1)
 - Técnica Farmacia (1)
 - Empleadas de empresas (2)

DESARROLLO DEL TALLER

El taller se desarrolló de acuerdo a la programación. Se capacito a 12 promotoras provenientes de los distritos antes mencionados, todas ellas sensibilizadas con la problemática que viven las mujeres con un embarazo no planeado.

METODOLOGIA: La metodología utilizada fue muy participativa.

Se realizaron presentación de temas en power point, técnicas vivenciales y participativas, preguntas y respuestas, trabajo de grupos.

Las actividades que se realizaron durante el Taller se basaron en el aprendizaje significativo, que implica compartir las experiencias, los conocimientos, las habilidades y las actitudes de las participantes, relacionarlas con la nueva información que recibieron y así crear y promover nuevos conocimientos (saber qué), habilidades (saber hacer) y actitudes (saber ser). Los temas desarrollados se diseñaron para propiciar que las participantes se involucren activa y plenamente con los contenidos, para revisar y así favorecer el aprendizaje y el compromiso de trabajo con los objetivos del proyecto.

TEMARIO:

DIA 1:

- Importancia de la Salud Integral
- Salud Sexual y Reproductiva
- Derechos Sexuales y Reproductivos

DIA 2:

- Importancia de la Orientación en embarazo no deseado
- Derecho al acceso a servicios para el cuidado de la SSyR

DIA 3:

- Situación actual del aborto en el Perú “Guía Técnica Nacional” aprobada en el 2014
- Acceso de las mujeres a aborto con medicamentos.

CAPACITACION DE PROMOTORAS





Al iniciar el taller y como una introducción se mencionó el objetivo de la capacitación y los temas a tratar. Las participantes, manifestaron estar muy interesadas en la capacitación y hablaron de los mitos que existen sobre la práctica, los principales problemas a los cuales se enfrentan las mujeres cuando se enteran que están embarazadas, como es que las mujeres y/o sus parejas consiguen el misoprostol.

Mediante la técnica de trabajos grupales se recogieron las experiencias y opiniones de las promotoras relacionadas al aborto, enfatizando el aborto terapéutico, a partir de esta dinámica se socializó el artículo 119 del código penal así como una presentación para lectura grupal de la "Guía técnica nacional para la despenalización del procedimiento de atención integral de las gestantes en la interrupción voluntaria por indicación terapéutica del embarazo menor de 22 semanas",

Las participantes realizaron diversas preguntas sobre el tema, ya que sabían de esta guía por las noticias mas no identificaban el beneficio para las mujeres.

EVALUACION DEL TALLER

Al finalizar la capacitación, las promotoras manifestaron lo importante que resulto los contenidos del taller, las presentaciones y los materiales que se utilizaron y los que se prepararan para ellas como material de consulta; Mencionaron también la necesidad de ampliar días de capacitación.

La percepción de las capacitadoras es que el objetivo de la capacitación se logró.

COMPROMISOS

1. Mantener un contacto sistemático desde nuestra Institución VERMELL, con cada una de las promotoras para apoyarlas de acuerdo a sus necesidades y problemas; vía telefónica o por correo electrónico.
2. Coordinar reuniones periódicas que permitan estar siempre actualizadas en temas que favorezcan su desempeño como promotoras en SS y R y DSR.
3. Participarlas de los eventos Institucionales y de las campañas informativas y de salud que se programen.
4. Fortalecer el sistema de referencia entre las promotoras capacitadas.

2.3.- CAMPAÑAS INFORMATIVAS Y DE ATENCION EN SALUD INTEGRAL.

Se realizaron 02 campañas de salud, en la que integramos la información persona a persona sobre Salud Sexual y Reproductiva, Derechos Sexuales y Reproductivos, además se realizaron servicios integrales de salud priorizando a las mujeres y /o parejas en edad fértil; en estas campañas participaron las profesionales de la Institución VERMELL y Promotora de Salud identificadas para la capacitación.

Una de las campañas se realizó en una zona periférica del distrito de Lurín, coordinando con los dirigentes de los sectores para proporcionar unos ambientes donde atender los servicios de salud integral, la otra campaña se realizó en las instalaciones del Centro VERMELL San Juan de Miraflores. Los días previos a las campañas se realizó una promoción masiva de los servicios que se ofrecerían con la intención que las mujeres y parejas jóvenes pudieran acudir a la campaña y aprovechar de los servicios de salud.

Se acondicionaron ambientes para las atenciones de los servicios e información sobre, Salud Sexual y Reproductiva, Derechos Sexuales y Reproductivos; orientación en embarazos no deseados. En estas campañas encontramos situaciones de mujeres que habían iniciado uso de MSP y otras que luego del test de embarazo se enteraban que estaban frente a un embarazo no planificado y/o no esperado, a ellas luego de evaluación y una orientación oportuna se las derivó para su atención en la Institución VERMELL; Se atendió en forma gratuita a 15 mujeres con END las que optaron por el uso de MSP.

La información que se realizó se acompañó de entrega de material educativo e informativo. Las campañas de Salud Integral fueron muy bien acogidas y las mujeres y hombres que acudieron mostraron interés en la atención e información que les ofrecía los profesionales de VERMELL acompañadas de las promotoras.

En las 02 campañas, se informaron a un promedio de 850 personas en edad fértil (hombres y mujeres) y se atendieron a 210 mujeres en edad fértil en los diversos servicios.

Se realizó 01 campaña informativa de salud, en el Mercado Héroes de la Guerra del Pacífico en el distrito de San Juan de Miraflores, en la que contamos con la participación de 08 promotoras, además del equipo de profesionales de VERMELL encargado de la ejecución de la actividad.

Se instalaron 08 mesas informativas las que fueron implementadas con material visual de muestrario como rotafolios, maquetas, métodos de planificación familiar y folletos, dípticos y trípticos informativos. En esta actividad se informaron a un promedio de 390 hombres y mujeres en una mañana informativa.

CAMPAÑAS DE SALUD INTEGRAL







3.- EFECTOS DEL PROYECTO (logros a nivel de objetivos)

Objetivo General, Se cumplió al 100%, se realizaron las campañas informativas y de atención en salud con la participación de las promotoras y los profesionales de VERMELL, quienes a través de la información y sensibilización sobre derechos sexuales y reproductivos, motivaron a las usuarias a recibir la atención desde la comprensión de una decisión segura, e informada.

Mejorar el acceso al aborto seguro (incluyendo el uso del Misoprostol) de las mujeres de los distritos de San Juan de Miraflores, Villa el Salvador, Villa María del Triunfo y Lurín a través de campañas informativas con promotoras de pares que permita la identificación de mujeres con un embarazo no deseado (END) y/o que se encuentren en situaciones de riesgo para que reciban consejería adecuada y remitirlas a la institución de salud para su atención.

Objetivos Específicos:

- 🌈 **Identificar y seleccionar a mujeres líderes ó promotoras de salud de los asentamientos humanos de los distritos de San Juan de Miraflores, Villa El Salvador, Villa María del Triunfo y Lurín.** Se cumplió al 120%. identificaron a 15 mujeres de las cuales se seleccionó a 12 para ser capacitadas como promotoras de salud VERMELL, ellas viven en los distritos de San Juan de Miraflores, Villa el Salvador, Villa María del triunfo y Lurín.

- ✚ **Capacitar a las promotoras seleccionadas en temas de: Salud sexual y reproductiva, derechos sexuales y reproductivos, orientación en embarazo no deseado, situación actual del aborto en el país, aborto con medicamentos.** Este objetivo se cumplió, programando los temas seleccionados en las tres fechas de capacitación, incluyendo además en la capacitación la presentación de la “Guía Técnica Nacional” aprobada en el 2014.

- ✚ **Informar a las mujeres de los distritos de San Juan de Miraflores, Villa El Salvador, Villa María del Triunfo y Lurín en temas de salud sexual y reproductiva, derechos sexuales y reproductivos, riesgos del aborto inseguro, a través de campañas informativas que lideraran las promotoras fortalecidas.** Se logró cumplir con todo lo programado, incluyendo a la campaña informativa, atención en servicios de salud que favorecieron a las mujeres y hombres que acudieron a las campañas.

- ✚ **Identificar a mujeres con embarazos no deseados para ofrecerles consejería y derivación a un centro de salud seguro.** Este propósito se logró gracias a las campañas informativas e inclusión de servicios médicos en las que, mediante la orientación personalizada se atendió en forma gratuita a 15 mujeres con END las que optaron por el uso de MSP.

4.- DIFICULTADES:

- Se presentaron algunas ausencias de las promotoras durante la capacitación y en las campañas, por sus responsabilidades de trabajo, las que no lograron un permiso en las fechas de capacitación y en fechas de campaña.
- Durante la información masiva se presentó algunas limitantes para la información, por la situación legal del aborto en nuestro país.

5.- PROYECCION PARA EL FUTURO:

El desarrollo del proyecto ha sido de gran utilidad, nos ha permitido llegar con información y servicios a un mayor número de parejas y mujeres en edad fértil sobre todo a las mujeres de baja condición socioeconómica ubicadas en la población de mayor necesidad de los distritos del sur de Lima.

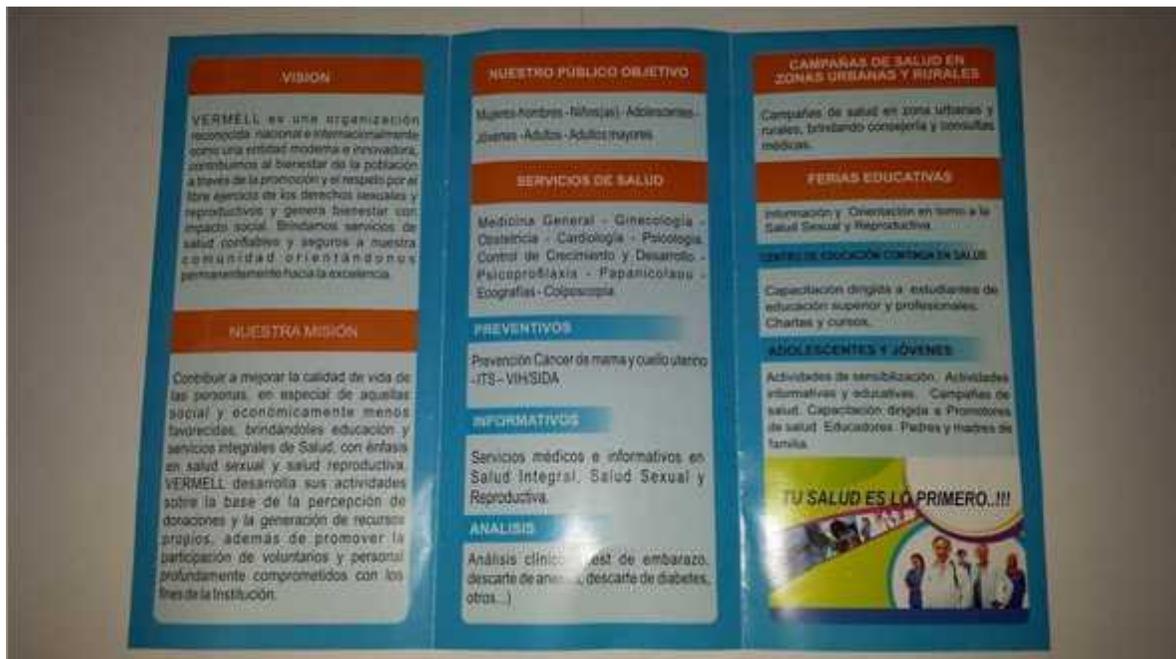
La proyección en la comunidad permite llegar a la población de mayor riesgo, el contar con promotoras sensibilizadas, capacitadas y comprometidas es un beneficio para la difusión de los servicios y dar continuidad al proyecto.

6.- CUADRO DE RESUMEN DE ACTIVIDADES, RESULTADOS E INDICADORES

ACTIVIDADES	RESULTADOS	INDICADORES
IDENTIFICACION Y SELECCIÓN DE PROMOTORAS DE SALUD	Se visitaron a 15 y se seleccionaron 12 mujeres de los distritos de San Juan de Miraflores, Villa el Salvador, Villa María y Lurín, para ser capacitadas como promotoras en salud.	12 mujeres seleccionadas para ser capacitadas como promotoras de salud VERMELL
TALLER DE CAPACITACION PARA PROMOTORAS	Se realizó 03 talleres de capacitación para las promotoras en temas: Salud sexual y reproductiva, derechos sexuales y reproductivos, orientación en embarazo no deseado, situación actual del aborto en el país, aborto con medicamentos.	12 promotoras capacitadas, durante los talleres programados
CAMPAÑAS DE ATENCION EN SALUD INTEGRAL	Se realizaron 02 campañas de salud Integral, en la que integramos la información persona a persona sobre Salud Sexual y Reproductiva, Derechos Sexuales y Reproductivos; en estas campañas participaron las Promotora de Salud identificadas para la capacitación. En las 02 campañas, se informaron a un promedio de 850 personas en edad fértil (hombres y mujeres) y se atendieron a 210 mujeres en edad fértil en los diversos servicios de salud. Se atendió en forma gratuita a 15 mujeres con END las que optaron por el uso de MSP.	02 campañas de Atención en salud integral. Mujeres atendidas en END con uso de MSP
CAMPAÑA INFORMATIVA	Se realizó 01 campaña informativa de salud, en el Mercado Héroes de la Guerra del Pacifico en el distrito de San Juan de Miraflores, en la que contamos con la participación de 08 promotoras, además del equipo de profesionales de VERMELL encargado de la ejecución de la actividad. Se instalaron 08 mesas informativas y se informaron a un promedio de 390 personas (hombres y mujeres) en una mañana informativa.	01 campaña informativa, con la participación de 8 promotoras capacitadas y el apoyo de los profesionales de VERMELL.
ELABORACION DE MATERIALES INFORMATIVOS EDUCATIVOS	Se diseñó y elaboro, TRIPTICOS, con información de Servicios Integrales de Salud. DIPTICOS con información sobre los Derechos Sexuales y Reproductivos; Sobre Salud Sexual y Reproductiva y FOLLETOS de promoción de las campañas de salud integral e informativa	Se diseñó y elaboro 01 modelo de Tríptico, 02 modelos de Dípticos y los folletos promocionales de acuerdo a la actividad programada.

7.- MATERIAL EDUCATIVO E INFORMATIVO

🌈 TRIPTICOS Y DIPTICOS EDUCATIVOS INFORMATIVOS



Estos derechos se apoyan en dos principios fundamentales:

- Autodeterminación reproductiva, entendida como el derecho básico de todas las personas a decidir sobre su posibilidad de procrear o no, y en ese sentido planear su propia familia.
- Atención de la salud reproductiva, que incluye medidas para promover una maternidad sin riesgos, tratamientos de infertilidad, acceso a toda la gama de métodos anticonceptivos (incluyendo la anticoncepción de emergencia) y programas de atención de cáncer uterino, de mamas y próstata.

"La Salud Reproductiva es un estado general de Bienestar Físico, Mental y Social. Es la capacidad de disfrutar de una vida Sexual satisfactoria sin riesgos de procrear, y la libertad para decidir hacerlo o no hacerlo"

VERMELL PROMOVENDO SIEMPRE LA SALUD SEXUAL Y REPRODUCTIVA

SEDES DE ATENCIÓN:

SAN JUAN DE MIRAFLORES: Villa Soledad Mz M. 11 1A
 La una cuadra del cruce Av. Miguel Iglesias con Billagunst
 Telef: 455-1357

VILLA EL SALVADOR: Telef: 252-7803

HORARIO DE ATENCIÓN:
 LUNES A SÁBADO DE 9:00 am A 9:00 pm

VERMELL
 Centro de Atención en salud Integral,
 Educación, Investigación y Promoción
 a la Comunidad



LOS DERECHOS SEXUALES Y REPRODUCTIVOS

Los derechos reproductivos implican específicamente:

- El derecho a decidir libre y responsablemente el número de hijos y el intervalo entre ellos, y a disponer de la información, educación y medios para lograrlo.
- El derecho de hombres y mujeres a decidir de manera libre y responsable la posibilidad de ser padres o madres.
- El derecho a decidir libremente el tipo de familia que se quiere formar.
- El derecho a acceder a métodos anticonceptivos seguros, aceptables y eficaces (incluyendo la anticoncepción de emergencia).
- El derecho de las mujeres a no sufrir discriminaciones o tratos desiguales por razón del embarazo o maternidad, en el estudio, trabajo y dentro de la familia.
- El derecho a tener acceso a servicios de salud y atención médica que garanticen una maternidad segura, libre de riesgos en los períodos de gestación, parto y lactancia, y a tener las máximas posibilidades de tener hijos sanos.
- El derecho a contar con servicios, recursos e información para garantizar la autonomía reproductiva.

¿TIENES PREGUNTAS?
 Necesitas la orientación

DERECHOS SEXUALES Y DERECHOS REPRODUCTIVOS

Los derechos sexuales y derechos reproductivos son de conceptualización reciente y son los mismos derechos humanos interpretados desde la sexualidad y desde la reproducción.

Se ha dicho que los derechos sexuales y los derechos reproductivos son los más humanos de todos los derechos y representan el pilar fundamental para el ejercicio de la ciudadanía, entendida más allá de la simple posibilidad de tomar decisiones en el ámbito público (elegir y ser elegido); ya que implica la posibilidad de mujeres y hombres de tomar decisiones autónomas sobre su propio cuerpo y vida en los campos de la sexualidad y la reproducción.

¿Si a los hombres y mujeres como ciudadanos y ciudadanas les han permitido decidir el destino de sus países, cómo se les puede privar de tomar decisiones acerca del destino de sus cuerpos?



Centro de Atención en Salud Integral,
Educación, Investigación y Promoción a la Comunidad

Cáncer de Cuello del Utero



Cáncer de mama




*"El cuidado de la salud es la responsabilidad, más bien que el deber...
En nuestro Centro VERMELL contamos
profesionalmente calificados para atender..."*

Te esperamos



Todos nos estamos ayudando en este momento, busquemos en VERMELL la ayuda que necesitamos.

SECCION DE ATENCION:
MAYOR DE SERVICIOS
CALLE SAN JUAN, No. 11, 1-A
del Centro de Salud de San Juan y de San Pedro,
CALLE SAN JUAN
San Juan, San Pedro, P.R. A. O. 00981
Tel. : 292-7803



VERMELL TE EDUCADA, TE ORIENTA Y TE ATIENDE COMO UN LA MUJER.

Te esperamos



"VERMELL"

**Salud Sexual
&
Reproductiva**

Amiga...
La salud es muy importante y debemos cuidarla, en VERMELL encontramos profesionales calificados y gente a servicio. Como tú lo mereces.

¿ Qué es Salud Sexual y Reproductiva ?

La salud sexual y reproductiva se refiere al estado de bienestar físico, mental y social de la persona en todo lo relativo al aparato genital y sus funciones. La mujer aun más de la capacidad de fertilidad, consiste en la posibilidad de llevar una vida sexual satisfactoria.

¿ Cuáles son los Derechos en Salud Sexual y Reproductiva ?

Disfrutar de la sexualidad como fuente de desarrollo personal y felicidad.



Ejercer la sexualidad separada de la Reproducción, en base a decisiones informadas y autónomas.

Una vida de buen vivir de educación, amor y bienestar sexual.



Acceso a información clara, oportuna y oportuna sobre la salud sexual y reproductiva.



Acceso a información clara, oportuna y oportuna sobre la salud sexual y reproductiva.



Disfrutar de sexualidad y reproductiva satisfactoria, amorosa e íntima, basada en decisiones libres.



Disfrutar de sexualidad y reproductiva satisfactoria, amorosa e íntima, basada en decisiones libres.