



**INFORME FINAL**

**INICIATIVA LOCAL 2012- CLACAI**

**Incremento del acceso y disponibilidad al aborto con medicamentos modernos**

<b>Nombre de la Iniciativa :</b>	<b>Incremento del acceso y disponibilidad al aborto con medicamentos modernos</b>
<b>Fecha del informe:</b>	<b>28 de setiembre 2012</b>
<b>Responsable:</b>	<b>Miguel Gutierrez Ramos Elizabeth Acevedo</b>

## **Resumen**

La iniciativa local desarrollada para el Incremento del acceso y disponibilidad al aborto con medicamentos modernos, fue financiada con recursos de CLACAI, el objetivo principal fue que el Instituto de Salud Popular-INSAP, introduzca una nueva metodología de tratamiento médico con mifepristona, en proveedores de salud, de 3 Ciudades del Perú los cuales fueron seleccionados, capacitados y apoyados en los seguimientos mejorando sus competencias para el uso del tratamiento. Estos a su vez han logrado incluirlos en sus atenciones.

## **Contexto en el que se desarrollo la experiencia**

El aborto inducido usualmente clandestino e inseguro es causante de muchas complicaciones inclusive de la muerte de muchas mujeres. Acceder a un aborto seguro, practicado por profesionales médicos en muchos países es muy complicado, ya que no en todos los países es legal y en donde es ilegal, el acceso a abortos seguros tiene costos prohibitivos para la mayoría de las mujeres. Desde el año 1980 en que se fabrica en Francia la píldora RU486 de Laboratorio Rousell, la posibilidad de contar con una pastilla que pudiera producir un aborto en mejores condiciones, y en muchos casos sin contar con la presencia de ningún profesional se hizo realidad.

En la década de los años noventa, el mundo empezó a conocer en el Brasil, que el uso del misoprostol, medicamento dirigido al tratamiento de la úlcera péptica, también podía utilizarse para interrumpir el embarazo, teniendo como su efecto más importante el que producía sobre las contracciones del útero. A partir de esa fecha hasta ahora, el uso del misoprostol se ha difundido por todo el mundo, y muy específicamente en Latinoamérica, donde su uso está legalizado para el manejo no sólo de la úlcera digestiva, sino también para manejar otras emergencias obstétricas como la hemorragia post parto.

La utilización del misoprostol junto con la mifepristona, tiene una gran eficacia en la interrupción del embarazo, de tal forma que incluso la OMS hace unos pocos años las ha incluido en su lista de medicamentos esenciales, para su uso en forma conjunta cuando se desea tener un aborto legal.

Si bien el uso del misoprostol, por sus efectos beneficiosos para la úlcera digestiva, es muy difícil de ser prohibida, está disponible para que las mujeres latinoamericanas y específicamente las peruanas lo utilicen para interrumpir su embarazo cuando tienen un embarazo no deseado, teniendo una eficacia del 85% en promedio.

El año pasado, a través de un Proyecto de Salud Reproductiva se llevo a cabo una pequeña introducción del uso del mifepristone a través de la estrategia de Fondo Revolvente, que consiste en ofrecer a la red de proveedores del Proyecto, medicamentos de uso en salud reproductiva a muy bajo precio, lo cual facilita la adquisición de anticonceptivos y otros productos de calidad por la población de menores recursos.

La introducción del mifepristone, antes de ser utilizado en el país, requirió que se haga un estudio piloto en los meses de Junio y Julio del 2011, en 64 mujeres peruanas, del cono Sur de Lima comparando el uso del misoprostol solamente y el uso del misoprostol más mifepristone. El utilizar el segundo esquema ha tenido una eficacia de más del 95% sobre todo cuando el embarazo es muy temprano.

Sin embargo no habíamos tenido la posibilidad de capacitar a proveedores de salud de otras ciudades del Perú, por lo que la posibilidad de desarrollar esta iniciativa nos favoreció realizarla en Ayacucho, Junin y Huaral.

## **b) Antecedentes**

El Instituto de Salud Popular (INSAP), es una asociación civil sin fines de lucro con 28 años de existencia, que tiene como finalidad contribuir a mejorar la salud de amplios sectores de la población peruana, sobre todo de los/las más excluidas, a través de actividades de investigación, educación, capacitación y prestación de servicios de salud; y apoyando a la elaboración e implementación de políticas de salud.

En los últimos años, a través de un Convenio con la Fundación Educación para la Salud Reproductiva (ESAR) de Colombia, administra el Proyecto “Mejorando la Salud Reproductiva de las mujeres Pobres en las Regiones del Perú” que incluye diferentes líneas de trabajo, para contribuir a disminuir la morbilidad materna ocasionada por el aborto en el Perú, mediante la implementación de un Modelo de atención integral del aborto incompleto, que incluye la prevención del embarazo no deseado, mejorando la disponibilidad y el acceso a métodos anticonceptivos eficaces, modernos y de bajo costo; mejorando el acceso de las mujeres de menores recursos socio económicos a redes comunitarias de atención privada, y sensibilizando a los hacedores de políticas y a profesionales multidisciplinarios en la problemática del embarazo no deseado y del aborto.

Es en este marco que se ha empezado a trabajar metodologías modernas para la interrupción del embarazo, con el objetivo de reducir el aborto inseguro, sobre todo cuando este es de tipo legal.

### **Justificación**

Teniendo en consideración que se estima que en el Perú existen unos 371,000 abortos inducidos; y por otro lado, que el embarazo no deseado, fuente principal de los abortos inducidos, es un hecho que se presenta en todo el país, y no sólo en Lima, es necesario que los miembros de la red de salud reproductiva de otras regiones del país, adquieran las competencias necesarias para brindar con calidad esta nueva metodología a sus pacientes, ya que la disponibilidad de estos medicamentos está asegurada en los siguientes años en el país.

En espera de la aprobación por el DIGEMID del uso del mifepristone (acción que ha iniciado una ONG nacional), se ha considerado la necesidad de capacitar a becarios de provincias en esta nueva metodología, que se constituye en una muy buena alternativa eficaz y segura, sobre todo cuando los embarazos son tempranos.

Por la seguridad y eficacia en el uso de esta nueva metodología en el país, señalada no sólo por la literatura, sino también por lo que hemos experimentado, era necesario preparar a nuevos proveedores en el manejo del tratamiento médico el cuál se está incrementado en los últimos años en el país.

Por esa razón, la iniciativa local que desarrollamos, busco mejorar las competencias en los miembros de la red de proveedores de dos ciudades del país en esta nueva metodología.

### **LOGROS DEL PROPOSITO DEL DESARROLLO DE LA INICIATIVA**

Gracias al apoyo de esta iniciativa, hemos logrado ampliar el acceso y la disponibilidad del tratamiento médico con medicamentos modernos (Mifepristone) para la interrupción legal del embarazo en la Red de Proveedores de INSAP -ESAR en tres Regiones del Perú. .

## RESULTADOS FINALES DEL DESARROLLO DE LA INICIATIVA

<b>OBJETIVO 01</b>	<b>Introducir una nueva metodología de tratamiento médico en 2 regiones seleccionadas</b>
--------------------	---

**Se realizó la introducción de esta nueva metodología de tratamiento médico en 3 Ciudades Junin-Ayacucho-Huaral.**

- Cuando se realizó la selección de regiones de acuerdo a la cantidad de proveedores, accesibilidad, experiencia en TM, trabajo en equipo e interés en propuestas nuevas se había seleccionado dos regiones (Junín- Ayacucho) pero de acuerdo a la necesidad de mejorar competencias en los demás proveedores se vio por conveniente incluir una provincia de Lima (Huaral) por el aumento de usuarias que registra esta ciudad.
- Se nombró un responsable de las coordinaciones para las capacitaciones, en cada uno de los lugares seleccionados
- Se realizaron tres talleres en cada localidad seleccionadas de acuerdo a un cronograma conciliado con los responsables en cada localidad.

<b>OBJETIVO 02</b>	<b>Desarrollo de un Manual de Capacitación (Mifepristone)</b>
--------------------	---

**Se cuenta con un Manual de Capacitación (Mifepristone) validado por expertos.**

- Se realizó una revisión de la bibliografía científica actualizadas sobre el medicamento moderno de mifepristone, su aplicación y lecciones aprendidas.
- En base otros manuales de capacitación similares, se elaboró el Manual de Capacitación que fue utilizado para la validación en un Taller de capacitadores para los Talleres de Capacitación a proveedores de la Red de INSAP en las localidades de Huaral , Ayacucho y Junin.

<b>OBJETIVO 03</b>	<b>Contar con un equipo de capacitadores en el tratamiento médico moderno (Mifepristone)</b>
--------------------	--

- Se realizó un Taller de Capacitación a Capacitadores en el tratamiento médico moderno (Mifepristone).
- Se capacitó y contamos con un equipo de 10 médicos ginecólogos obstetras, 12 obstetras , haciendo total 22 profesionales de la salud capacitadores
- Se realizó la segunda validación de Manual de Capacitación en Mifepristone

<b>OBJETIVO 04</b>	<b>Mejorar las competencias de profesionales seleccionados para el uso de tratamiento médico moderno (Mifepristone)</b>
--------------------	---

**Se cuenta con 52 proveedores de salud de la Red de INSAP de Junín-Ayacucho-Huaral con competencias adecuadas para el uso del tratamiento médico Mifepristone , ampliando el acceso y disponibilidad en sus atenciones a las usuarias .**

- Se realizó las coordinaciones con los responsables seleccionados en las tres regiones para realizar la capacitación de un día

- Luego de la capacitación se realizó las últimas modificaciones necesarias al Módulo de Capacitación de Mifepristone.
- También se realizó el seguimiento en sus consultorios, a los proveedores que participaron en los talleres de capacitación para reforzamiento sobre el uso y tratamiento de mifepristone

### **Evaluación cualitativa**

La experiencia resultó muy positiva, contamos con profesionales muy interesados que están usando dentro del tratamiento médico, el uso del mifepristone,

Los resultados son muy satisfactorios se ha podido comprobar que:

- El Mifepristone es un procedimiento altamente seguro y eficaz
- Resultó sumamente sencillo de aplicar tanto por parte del proveedor como de la usuaria .
- Los efectos secundarios fueron manejados oportunamente si se le entrega la Información completa y clara sobre el proceso
- La satisfacción de la usuaria fue muy alta por la atención y la dedicación que le ofreció el proveedor de salud.

La capacitación en el tratamiento y uso de Mifepristone, requiere del desarrollo de un componente muy importante sobre el mensaje a entregar a las usuarias