



**Ampliando el acceso a la interrupción legal del embarazo para adolescentes como grupo vulnerable en México a través del Fondo de Aborto para la Justicia Social MARIA.**

**INFORME FINAL**

Periodo que contempla el informe: del 13 de julio a 23 de septiembre  
Monto recibido de CLACAI: USD 5,000

---

**Objetivo General:**

Fortalecer las estrategias de información y consejería capacitando al staff y las voluntarias acompañantes para atender específicamente a usuarias adolescentes.

**Objetivos Específicos:**

1. Mejorar la consejería y seguimiento de aborto con medicamentos especializando la consejería y el acompañamiento para atender a las adolescentes.
2. Desarrollar habilidades para la atención amigable para las adolescentes
3. Desarrollar un tríptico sobre servicios de salud sexual y reproductiva para adolescentes

**Antecedentes**

Balance Promoción para el Desarrollo y Juventud A.C. se ha dedicado a fortalecer el liderazgo de mujeres jóvenes. Desde el inicio, se formó una red de mujeres jóvenes activistas que continuaron trabajando en la construcción de alianzas para promover la agenda de las mujeres jóvenes.

Balance se ha involucrado activamente en conferencias internacionales desarrolladas por The Global Fund for Women, Global Health Council y CEDPA. A la par ha participado en procesos nacionales e internacionales de revisión de la IV Conferencia Internacional de Población y Desarrollo, de la IV Conferencia Mundial de la Mujer y de la Cumbre de la Infancia.

A partir del año 2002 es integrante del Comité Fundador de la Campaña Nacional por los derechos sexuales de las y los Jóvenes “Hagamos un hecho nuestros derechos”.

Balance, en coordinación con Decidir Coalición de Jóvenes por la Ciudadanía Sexual, ha desarrollado la Caja de Herramientas para trabajar el tema de Jóvenes y Aborto en América Latina con apoyo de IPAS México y la International Women Health Coalition. La Caja de Herramientas está enfocada a jóvenes activistas y personas aliadas, está conformada por una serie de materiales que van desde la sensibilización, la información, la planeación de estrategias educativas, de estrategias de incidencia política y el acompañamiento a mujeres en situación de aborto. Se puede consultar en <http://redbalance.org/bitacora/bitacora.html>

Alfonso Caso 121 Depto. 3 Col. Prado Ermita C.P. 03590, Benito Juárez, México, D.F.  
Tel/fax: 5243 5054 | [www.redbalance.org](http://www.redbalance.org)



En mayo del 2009, Balance lanzó el Fondo de Aborto para la Justicia Social MARIA en el marco del Día de Acción por la Salud de las Mujeres, con el objetivo de incrementar la conciencia sobre el derecho a decidir en el país a través de la creación de redes ciudadanas que acompañen a las mujeres en situación de vulnerabilidad como es el caso de las adolescentes.

Desde 2009, el Fondo de Aborto para la Justicia Social MARIA ha apoyado a 209 mujeres que se encuentran entre los 11 y 19 años. 61 mujeres de 19 años, 55 de 18 años, 45 de 17, 23 de 16, 14 de 15, 6 de 14, 2 de 13, 2 de 12 y 1 de 11 años de edad. Los estados que más solicitan ayuda sin considerar el Distrito Federal son el Estado de México con 42 adolescentes solicitando apoyo y Puebla con 11 solicitudes. Los demás estados que han solicitado ayuda con Aguascalientes, Baja California, Chihuahua, Chilpancingo, Coahuila, Guanajuato, Guerrero, Hidalgo, Jalisco, Michoacán, Morelos, Nuevo León, Oaxaca, Puebla, Querétaro, Quintana Roo, Sonora, Tabasco, Tamaulipas, Tlaxcala, Veracruz y Zacatecas.

Cabe destacar que las menores de edad no pueden acudir a los servicios de Interrupción Legal del Embarazo sin el acompañamiento del padre, madre o tutor, por lo que la mayoría de las veces, el uso del misoprostol es su mejor opción si no quieren informar a su familia.

En el año 2010, gracias al apoyo de CLACAI logramos fortalecer las estrategias de información y consejería de aborto con medicamentos en nuestro país y logramos capacitar 15 personas para dar consejería y seguimiento sobre aborto con medicamentos a través de nuestra línea telefónica. Sin embargo, consideramos que podemos especializar todavía más nuestra consejería para enfocarla a adolescentes específicamente.

Buscaremos el trabajo conjunto con organizaciones que tienen experiencia en perspectiva juvenil, aborto con medicamentos, servicios de salud sexual y reproductiva para adolescentes, así como con conocimientos en normatividad mexicana para la atención a adolescentes y personas que trabajan en legislación en ese ámbito. Todo esto para lograr una capacitación integral para la atención a adolescentes.



## Actividades ejercidas.

### 1. Proceso de Capacitación

El proceso de capacitación de acompañantes se llevó a cabo del 8 al 10 de septiembre del año en curso. El proceso buscó integrar a las acompañantes que ya habían recibido una capacitación y aquellas nuevas acompañantes que se integraron a través de un proceso de convocatoria que fue abierto del 21 de julio al 15 de agosto.

A la convocatoria entraron ocho peticiones, de las cuales siete fueron aceptadas. También se sumaron las integrantes del staff de Balance, Promoción para el Desarrollo y Juventud dando un total de diecisiete mujeres que recibieron la capacitación.

Toda la capacitación se desarrolló en torno a la perspectiva juvenil, la perspectiva feminista y la perspectiva de Derechos Humanos. De igual manera, se hizo énfasis en la situación de las adolescentes que han decidido interrumpir sus embarazos y como debe ser la comunicación y la información que se debe brindar.

Los temas que se abordaron en la capacitación fueron los siguientes:

- Perspectiva Juvenil,
- Aborto y Juventud,
- Enfoques para compartir la información,
- Salud Sexual y Reproductiva de adolescentes en el marco de Derechos Humanos
- Normatividad para Servicios de Salud Sexual y Reproductiva en México para Adolescentes y Jóvenes
- Toma de Decisión y Autonomía de las adolescentes y jóvenes,
- Por qué dar información sobre aborto con medicamentos a mujeres jóvenes y adolescentes,
- Misoprostol y Adolescentes, Rompiedo mitos,
- Perfil de las mujeres jóvenes, y
- Herramientas para dar información sobre Misoprostol a adolescentes y jóvenes

Finalmente se realizó una actividad de roles donde cada una de las participantes simulaban atender una llamada y dar información del uso de Misoprostol para mujeres adolescentes y jóvenes.



Las sesiones de la capacitación fueron facilitadas por:

- Verónica Vera, Coordinación Juvenil por la Equidad de Género y Línea de Información Salud Mujeres de Ecuador
- Ximena Andión, Grupo de Información en Reproducción Elegida
- Alexis Hernández, Ipas México
- Adriana Ortega, abogada
- Oriana López Uribe, Coordinadora Operativa del Fondo MARIA

En el proceso de capacitación de acompañantes, también se utilizó la Caja de Herramientas. Dicho material, contiene información desarrollada para hacer activismo en el tema de aborto y juventud. En esta bitácora se encuentran cinco apartados: *El ABC del Aborto*, *Compartiendo las Notas*, *Manos a la Obra* y también se encuentra una librería con documentos y materiales de utilidad así como un juego interactivo para jóvenes y activistas llamado *La Decisión de Andrea*. La Caja de Herramientas puede ser consultada en línea en la página <http://redbalance.org/bitacora/bitacora>

## 2. Desarrollo de Materiales

Al inicio de este proyecto, la idea original era realizar un material dirigido a jóvenes que tuviera contenidos de Derechos Sexuales y Reproductivos, sin embargo, conforme el proyecto avanzaba nos dimos cuenta de la importancia del acompañamiento, no solo de las voluntarias del Fondo MARIA, si no también de las personas, ya sean madres, amigas, hermanas o pareja, que acompañan a las mujeres en su proceso. El material que estamos desarrollando será entregado a dichas personas para que tengan una visión más amplia sobre la importancia del acompañamiento que están dando en este momento.

El material está en proceso de ser terminado, y el diseño aún no está listo. El texto puede ser consultado en el anexo A.

### **Presupuesto ejercido.**

Favor de consultar el anexo B

### **Lecciones aprendidas**

Con el apoyo de CLACAI el Fondo MARIA pudo responder a las necesidades específicas de las mujeres adolescentes y jóvenes que atraviesan un proceso de interrupción de embarazo.



La incorporación de la perspectiva juvenil al trabajo del Fondo, también fue reforzada con la experiencia de la línea telefónica de Ecuador en la cual participa Verónica Vera en el área de coordinación juvenil y que nos fue de mucha ayuda para reforzar el acompañamiento telefónico que brinda el Fondo a mujeres adolescentes y jóvenes.

Diferenciar la comunicación y la información que se brinda nos ha permitido optimizar el acompañamiento y la consejería que brindamos. De igual manera nos hemos podido percatar que las adolescentes que nos han llamado de han sentido más tranquilas y mejor acompañadas en el proceso.